

お忘れなく



7月初旬



7月末日まで



8月以降

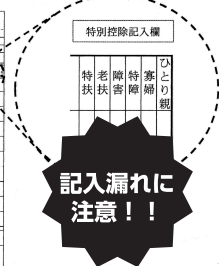


来年2月末頃



お知らせ！

⚠ 注意 収入申告書及び関係書類を提出しないと今の家賃の2～3倍になる方もいます。必ず期限内に提出してください。

[illegible]

**記入漏れに
注意！！**

熱中症予防のために

暑さを避ける！



- 「熱中症警戒アラート」発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう**

こまめに水分を補給する!

室内でも、外出時
でも、のどの渇きを
感じていなくてもこ
まめに水分を補給



収入申告の前に必要なお手続きを！

申請の種類	申請の内容
世帯異動届	子の出生、同居者の転出等
同居承認申請	新たに親族を同居させようとするとき
入居承継承認申請	名義人の死亡や結婚、離婚に伴う転出の場合
家賃減免申請	世帯の異動や離職に伴い世帯収入の減少が発生した場合
明渡届	住宅を退去する場合
駐車場明渡届	駐車場を使用しなくなったとき

必ず、決められた様式に記入して管理会社に提出をお願いします。

まずは、担当管理会社にお問い合わせください。

熱中症の症状



●めまい ●立ちくらみ ●生あくび
●大量の発汗 ●筋肉痛 ●筋肉のこむら返り
▼病状がすすむと▼
●頭痛 ●嘔吐 ●倦怠感 ●判断力低下
●集中力低下 ●虚脱感

「応急処置をしても症状が改善されない場合は医療機関を受診しましょう」

熱中症が疑われる人を見かけたら(主な応急処置)

- エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など涼しい場所へ避難
- 衣服をゆるめ、からだを冷やす
(首の周り、脇の下、足の付け根など)
- 経口補水液を補給※

※経口補水液を一時に大量に飲むと、ナトリウムの過剰摂取になる可能性もあります。腎臓、心臓等の疾患の治療中で、医師に水分の摂取について指示されている場合は、指示に従ってください。

自力で水が飲めない、応答がおかしい時は、ためらわずに救急車を呼びましょう！

第53号

梟住新聞

発行者

県営住宅指定管理者
一般社団法人
宮崎県宅地建物取引業協会
住宅管理課

時間外の緊急連絡は

真に緊急の場合のみに!!

「テレビが映らない」
「共同灯がつかない」
などの**真に**緊急でない場合は
翌日8時30分以降の連絡に
ご協力をお願いします。
緊急と判断できない場合は、
緊急対応ができませんのでご
了承ください。

緊急でない場合

翌日8時30分以降に連絡