【発行月】令和3年12月（年４回発行）

市住新聞 vol.24

発行者
市営住宅指定管理者
宮崎市営住宅管理センター
［代表］
一般社団法人
宮崎県宅地建物取引業協会
管理収納担当課
住所:宮崎市昭和町86番地2
電話:0985-74-5211

家庭の火災予防 あなたの家では大丈夫ですか？

電気コード
◆固いものの下敷きにしない
◆タコ足配線をしない

コンロ
◆ガスコンロの使用中はその場を離れない
◆そばを離れるときは必ず火を消す◆ガスコンロのゴムホースは定期的に確認◆経年劣化に注意

たばこ
◆寝たばこは絶対にしない
◆吸殻は水で完全に消してから捨てる

カセットボンベ・スプレー缶
◆缶を振って「シャカシャカ」など音がしたらガスが残った状態です。最後まで使い切りましょう。
※ガス抜きは火気のない風通しの良い屋外で行ってください

ストーブ
◆周囲に燃えやすいものを置かない◆近くで洗濯物を乾かさない◆火のそばでスプレー缶を使用しない◆給油は火を消してから

こたつ
◆中で洗濯物を乾かさない

ベランダの仕切り板付近や共有廊下などは火災発生時の重要な避難経路です。障害物を置かないでください。

年末年始休業のお知らせ

管理会社は12月29日～1月3日まで年末年始休業とさせて頂きます。皆様のご理解とご協力をお願い致します。

時間外の緊急連絡は 真に緊急の場合のみに!!

「テレビが映らない」「共同灯がつかない」などの**真に**緊急でない場合は翌日8時30分以降の連絡にご協力をお願いします。緊急と判断できない場合は、緊急対応ができませんのでご了承ください。

緊急でない場合
↓
翌日８時30分以降に連絡

マナーを守って快適団地生活

違法駐車禁止

団地内の道路には絶対に車は止めないでください。来客の方へも徹底してください。“チョット”くらいが迷惑千万となります。

また、角地などの駐車スペース以外も駐車禁止です。他の車の出入りが困難になり事故につながります。

更に災害時に救急車や消防車などの緊急車両の通行困難となり被害が拡大したり、子どもの飛び出し事故の原因になります。

自転車・バイクの放置厳禁

入居時の自転車・バイクは適切に管理をしてください。又、退去する際は、自転車・バイクも一緒に持っていってください。

高齢者の冬の対策 ヒートショック室内温度差の対策

ヒートショックとは、急激な温度変化により体が受ける影響です。暖かいリビングから廊下、トイレ、脱衣室、浴室など、温度変化が激しい所へ移動すると、体の温度変化に対して、血圧を急激に変化させたり、脈拍を速くしたりして対応するため、脳卒中や心筋梗塞などにつながる恐れがあります。

対策ポイント

❶食後すぐの入浴、アルコールが抜けていない状態での入浴はさける。
❷湯はり時に浴室を暖める。
❸脱衣室を暖めておく。
❹温度設定は41度以下に
❺入浴前に水分を取る
❻かけ湯をしてから入る
❼お湯に浸かるのは10分以内

年末の大掃除の心構え

気持ちと時間に余裕をもつためにも…
「複数回計画」がおすすめ

大掃除の基本は
「上から下へ、奥から手前へ」

ホコリやゴミは上から下へ落ちてきますので室内なら天井から壁床へと掃除していくのが基本。スペースの奥から出口に向かってホコリを効率的に追い出すように掃除しましょう。

近日、県内コロナ警報レベルは下がってきており、県内感染者ゼロの日が続いていますが、引き続きソーシャルディスタンス・マスクの徹底をいたしましょう。

管理会社 株式会社 マエムラ☎65-7303/株式会社 トータル・ホームズ☎31-1399/株式会社 大平産業☎78-3400/株式会社 ハウザーライフ☎62-0068
髙穂住宅☎31-9102/株式会社 クボタ住宅☎63-3050/大平産業 株式会社☎41-8646/ジェイ不動産（宮崎市営住宅管理センター田野事務所）☎77-4002
株式会社 大恵住宅☎82-0887/株式会社 クボタ住宅加納店☎84-1093